



PROJE SAHİBİ:

ABDULLAH GEGİÇ, DR. SC.

"SADECE YENİ KONSEPSİYON VE  
YENİ VİZYONLARIN KARARLILIĞI  
FUTBOLUN GELECEKTEKİ  
GELİŞİ-  
MİNE KATKI SAĞLAYABİLİR."

## ÖZEL FUTBOL AKADEMİSİ

— ÖN PROJESİ —

### UZMAN GRUBU:

1. ABDULLAH GEGİÇ , DR. SC.
2. PROF. PAVEL OPAVSKY, DR.SC.
3. CEMŞİR MURATOĞLU, YÜK. FUTB. ANTRENÖRÜ
4. GERO BİSANZ, ALMAN FUTBOL FEDERASYONU ,  
ESKİ EĞİTİCİ ŞEFİ
5. SPOR BİOKİMYA UZMANI , İZMİR ÜNİVERSİTESİ
6. SPOR PSİKOLOJİSİ UZMANI , İZMİR ÜNİVERSİTESİ

### YEDEKLERİ

1. PROF. VELJKO ALEKSİC, DR.SC.
2. PROF. DARKO PETRİC . DR. SC.

31.10.2007

ABDULLAH GEGİÇ , DR. SC.

— PROJE SAHİBİ —

ÖZEL FUTBOL AKADEMİSİ

( ÖN PROJE )

SÜPERVİZÖR

MİNİ ARAŞTIRMA MERKEZİ

ANTRENÖRLERİN EK  
EDÜKASYONU

ACİL YETİŞTİRME SERVİSİ

METODOLOJİ VE TEKNOLOJİ

ÜRETİM BİTİŞİ

( OYUNCULAR + HOCALAR )

PROFOSYONEL TAKIM İÇİN

FUTBOL PİYASASI  
( SATIŞ İÇİN )

### 1. ÖZEL FUTBOL AKADEMİSİ ( HEDEFLERİ ) :

\_\_\_ EVRENSEL ( ÜNİVERSAL ) OYUN : TOTAL ( TAM ) FUTBOL OYUNUNUN KARAKTERİSTİK ÖZELLİKLERİ OLAN GÖREV, SORUMLULUK VE ÖZGÜRLÜK GİBİ ZORUNLULUKLARININ HEPSİNİ BİR ARADA TAŞIYARAK OYUNDA BÜTÜNLEŞMEKTİR.

\_\_\_ EVRENSEL ( ÜNİVERSAL ) OYUNCU : SAHANIN HER NOKTASINDA BAŞARILI BİR ŞEKİLDE OYNAYAN BİRİSİDİR. BU OYUNCU TİPİ GELECEKTE HER TAKIM İÇİN BÜYÜK BİR AVANTAJDIR. ÇÜNKÜ, EVRENSEL OYUNU YAKIN GELECEĞİN OYUN TARZI OLACAKTIR.

2.SÜPERVİZÖR( NEZARETÇİ,DENETLEYİCİ ) : YANİ,AKADEMİDE NEZARET,DENETLEME,TÜM TEKNİK İŞLERİ,HERTÜRLÜ TEKNİK KARARLAR VE SON SÖZ SÜPERVİZÖR'ÜNDÜR.SPOR MEDYA FAZLACA MEŞGUL OLACAKTIR.FAKAT,İDARE HEYETİN EMRİNDEDİR.

### 3.MİNİ ARAŞTIRMA MERKEZİ :

BULUŞ ÇAĞINDAYIZ.SPORDA VE FUTBOLDA YENİLİKLER GÜNDEN GÜNE ÇOĞALMAKTADIR. BURADA BİLİMSEL ARAŞTIRMA ÖNEMLİ ROL OYNAMAKTADIR.BÜTÜN DÜNYADAN ENFORMASYONLARI TOPLAMAK GEREKİR,İŞLETMEK,DEĞERLENDİRMEK VE YORUMLANMAKTIR.AKADEMİMİZ İÇİN,BU MİNİ ARAŞTIRMA MERKEZİ ELEKTRONİK BEYİNDİR. ÇÜNKÜ EVRENSEL OYUNCU YETİŞTİRMEK İÇİN, DEVAMLILIK YERİNE BİR ARAŞTIRMA GEREKLİ OLACAKTIR.MİNİ ARAŞTIRMA MERKEZİNİN ÜÇ BÖLÜMÜ VAR.

- a) AVRUPA                      b)TÜRKİYE ve KULÜBÜNÜZ  
c) DİĞER  
KİTALARI

ÇALIŞAN KİŞİ: 2-3    EDÜKASYON MÜDDETİ:1-2 AY

### 4. ANTRENÖRLERİN EK EDİKASYONU :

HIZLANDIRILMIŞ METOTLA BU ÖZEL FUTBOL AKADEMİSİNDE ÇALIŞACAK HOCALARI,GEREKTİĞİ GİBİ EĞİTMEK (HAFTADA TAKRİBEN 15-20 SAAT) BÖYLECE UZMAN ANTRENÖRLÜK ÇALIŞMASI İÇİN ÖZEL VE FUTBOL AKADEMİSİ İÇİN ÖZEL, MAHSUS TEORİ VE PRATİK BİLGİ GEREKLİDİR.

- TEORİSİ :**
- a) SPOR BİOMEKANİK,
  - b) SPOR KİBERNETİK
  - c) SPOR BİOKİMYA
  - d) SPOR PSİKOLOJİSİ
- PRATİĞİ :**
- 1. " DAR ALANDA" OYUN EĞİTİMİ,
  - 2. MÜSABAKA TEKNİĞİ
  - 3. TEK BLOK HALİNDE OYNAMA
  - 4. YENİ TAKTİK EĞİTİMİ ( SİSTEMSİZ OYUNU)
  - 5. KONDİSYON HAZIRLIĞI (PATLAYICI GÜCÜ )
  - 6. TEK PASLI OYUNU (" ONE TOUCH PLAY")
- NOT :**
- BÖYLECE, ÇAĞDAŞ EKOLLEŞMİŞ OLAN BU YENİ HOCALAR PROFESYONEL TAKIMLARDA BAŞARILI ŞEKİLDE ÇALIŞABİLİR. İLK ETAPTA YURT DIŞINDA TANINMIŞ UZMANLAR GEREKLİ DERSLER VERECEKTİR.
- 5. ACİL YETİŞTİRME SERVİSİ :**
- PROFESYONEL TAKIMINIZI DESTEKLEMELİK VE FUTBOL PİYASALARININ BEĞENİSİNE SUNMAK ÜZERE ACİLEN YENİ KALECİ VE OYUNCU TİPLERİ ÜRETMEKTEDİR. BU PROSEDÜR İÇİN "ACİL YETİŞTİRME SERVİSİ" ÇOK UYGUNDUR. KENDİ ALT YAPISINDAN VEYA DIŞARIDAN TRANSFER EDİLEN 14-18 YAŞ ARASI YETENEKLİ GENÇLER SEÇİLİP BU SERVİSE ALINMALIDIR. ONLARIN BURADAKİ ACİL EĞİTİMLERİ 1-3 YIL SÜRER. BU SERVİSTEN YÜRÜYEN BANT GİBİ EVRENSEL VE EKOLLEŞMİŞ FUTBOLCULARIN YETİŞMESİ SAĞLANIR.
- 6. METODOLOJİ VE TEKNOLOJİ :**
- a) KİBERNETİK ANTREMAN MODELİ
  - b) PLİOMETRİK - BALİSTİK METOT
  - c) FUTBOLCUNUN KENDİ KENDİNİ ANTRENE ETTİĞİ METOT
  - d) SİMİ SCOUT
  - e) SİMİ MOTİON

**7. TESTLER :**

1. KUADRİCEPS-TEST,
2. NABİZ ENDEKS- TEST,
3. DAR ALANDAKİ FUTBOL TESTİ.

**8. EVRENSEL OYUNU TAMAMLAYICI :**

- a) SİRKÜLASYONLU ( DÖNER ) FUTBOL
- b) ALTERNATİFLİ FUTBOL
- c) DURUMA BAĞLI ( SİTUATİON ) FUTBOL
- d) TEK PASLI OYUN ( ONE TOUCH PLAY )

**9. ÜRETİMİN PROSEDÜRÜ :**

- a) ÜSTÜN KABİLİYETLİ GENÇ OYUNCU KEŞFETMESİ,(OYUNCU TARAMA UZMAN EKİBİ )
- b) SEÇMELER,
- c) TESTLER, KRİTERLER ( SÜRESİ:1 AY) EĞER BAŞARILIRSA KONTRAT YAPILIR.
- d) YENİ METODOLOJİ VE TEKNOLOJİYİ TATBİK ETMESİ.
- e) FUTBOLCUNUN KENDİ KENDİNİ ANTRENE ETMESİ. (ŞAHSİ KONDİSYON-TEKNİK-TAKTİK)
- f) 1-2 AYLIK PERİYOTLARDA RETEST(TEKRAR TEST) UYGULAMASI
- g) YENİ ŞAHSİ ÇALIŞMA PROGRAMLARI
- h) ANTRENMAN VE MÜSABAKA KONTROLLERİ(SİMİ SCOUT)
- i) DİYAGNOZ(TEŞHİS)+PROGNOZ(TAHMİN)
- j) BİLİMSEL "DRİLL"( BİLİMSEL HIZLI ŞEKİLDE ÖĞRENİM)

**ÖZEL FUTBOL AKADEMİSİNİN****10. ANTREMAN FELSEFESİ :****HEDEF: EVRENSEL OYUNCU.**

**SPEED**  
( ÇABUKLUK )  
**MOTORSAL-ZİHİNSEL**

**TEKNİQUE**  
(TEKNİK)  
**MÜKEMMEL BİÇİMDE**

**BALANCE**  
(DENGE)  
**SOSYAL DEĞERLER**  
( KULÜP- AİLE-OKUL)

**ATTITUDE**  
( TUTUM- TAVIR-VAZİYET )  
**SAMİMİYET- ETİK DEĞERLER**  
**FAİR-PLAY**

**NOT :** TEKNİKTE BÜYÜK GELİŞİMİ VARDIR:  
a) AYAK VURUŞU : 3.600 ÇEŞİT,  
b) KAFA VURUŞU : 1.134 ÇEŞİT

**EVRENSEL OYUNCU TİPİ GENEL TABLOSU VE PARAMETRELERİ :**

1. AKTÜEL OLAN EKLEMLERDE MAKSİMUM SIKILILIK,
2. AKTÜEL OLAN EKLEMLERDE MAKSİMUM ESNEKLİK,
3. AKTÜEL OLAN KASLARIN MAKSİMUM KUVVETİ,
4. BÜYÜK REAKSİYON ÇABUKLUĞU,
5. OYUN ŞARTLARI GEREĞİ MAKSİMUM HAREKETLİLİK,
6. GEREKLİ AEROB-ANAEROB KAPASİTESİNİN MAKSİMUM OLMASI,
7. TEKNİK- TAKTİK KOMBİNELERİ ÜST DÜZEYDE ALGILAYABİLME YETENEĞİ,
8. YÜKSEK MÜCADELE MORALİ VE PSİKOLOJİK DENGE
9. YÜKSEK RUHSAL STABİLİTESİ,
10. KUVVETLİ ANTİZİPASYON ( ÖN SEZGİ VE SEZGİ )
11. ÇABUK ENFORMASYON AKINTISI,
12. HAYAL GÜCÜ (IMAGINATION)
13. KUVVETLİ HAFIZA (MEMORY)
14. TAKLİT (IMITATION)
15. YARATICILIK (CREATION)
16. OYUN YÖNLENDİRME ZEKASI,
17. KOLLEKTİF OYUN SORUMLULUĞU
18. ZİHİNSEL BECERİLERİ
19. YÜKSEK YETENEK VE KİŞİLİĞİ
20. FUTBOLCU ARAŞTIRMACI,
21. YÜKSEK ÇALIŞMA VE YARIŞMA YETENEĞİ

## EVRENSEL OYUNDA TEKNİK

FUTBOL SPORU,KONDİSYON - TEKNİK - TAKTİK VE OYUN STRATEJİSİ KOMPLEKSİNDEN OLUŞUR. TÜM BU FAKTÖRLERİN BÜYÜK ÖNEMİ VARDIR, AMA TEKNİĞE AYRICALIK VERMEK DE GEREKLİDİR. ÇÜNKÜ FUTBOL AYAKLARLA OYNANIR.

MODERN FUTBOLUN EN BÜYÜK ÖZELLİĞİ ZAMAN VE ALANIN AZ OLMASIDIR. BÖYLE ZORLAŞTIRILMIŞ ŞARTLARDA TEKNİK HAREKETLERİ BAŞARILI ŞEKİLDE KULLANMAK ÇOK ZORDUR.

AYRICA, BUGÜNLERDE " HIZLANDIRILMIŞ" TEKNİĞİ İLK PLANDADIR.ÇÜNKÜ,DAHA HIZLI VE AGRESİF OLAN TAKIM MAÇI KAZANIR.

ESASTA , "MÜSABAKA" TEKNİĞİ GÜNDEN GÜNE ÖNEM VE DEĞER KAZANMAKTADIR.

- a) TÜM TEKNİK ELEMENTLERİN EN ÜST DÜZEYDE ÖĞRENİLMESİ,
- b) TÜM TEKNİK HAREKETLERİ EN BÜYÜK SÜRATTE DOĞRU UYGULAMAK.
- c) TÜM TEKNİK HAREKETLERİ YORGUN İKEN BİLE DOĞRU YAPMAK.
- d) TÜM TEKNİK HAREKETLERİ HER İKİ AYAKLA YAPMAK.
- e) TÜM TEKNİK HAREKETLERİ HER İKİ YÖNE YAPABİLMEK.
- f) TÜM TEKNİK HAREKETLERİ, RAKİBİN PRESİ ALTINDA YAPMAK.
- g) TÜM TEKNİK HAREKETLERİ YAPARAK, OYUNDAKİ ENFORMASYONLARI TOPLAYIP-DEĞERLENDİRMEKTİR.

BU ÇOK ÖNEMLİ FAKTÖRLER "EVRENSEL OYUNCU' NUN" İMAJINI TAMAMLAMAKTADIR.

## GEÇİCİ UZMAN PERSONELİN PROJEYLE İLGİLİ ÇALIŞMA SÜRELERİ

### 1. ABDULLAH GEGİÇ, DR.SC. :

\_\_\_ PROJE SAHİBİ, SÜPERVİZÖR.  
\_\_\_ TAKTİK - STRATEJİ. OYUN SİSTEMLERİ. YENİ OYUN MODELİ.  
6 AY

### 2. PROF. PAVEL OPAVSKY, DR.SC. :

\_\_\_ BİOMEKANİK VE SPOR KİBERNETİK UZMANI.  
1 AY

### 3. GERO BİSANZ, (ALMAN FUTBOL FEDERASYONUNUN ESKİ ÖĞRETİCİ ŞEFİ) :

\_\_\_ FUTBOLUN  
YENİLİKLERİ.  
1  
HAFTA

### 4. İZMİR ÜNİVERSİTESİ :

\_\_\_ SPOR BİOKİMYA  
UZMANI.  
10 GÜN

### 5. İZMİR ÜNİVERSİTESİ :

\_\_\_ SPOR PSİKOLOJİ UZMANI.  
10 GÜN

### 6. CEMŞİR MURATOĞLU, YÜK. FUTBOL ANTRENÖRÜ :

\_\_\_ BİLGİSAYAR METOD.  
\_\_\_ PROF. OPAVSKY' NİN ASİSTANI VE TERCÜMANI.  
1 AY



## ÖZEL FUTBOL AKADEMİSİNİN ÖNEMLERİ

ŞU ANDA ÇEŞİTLİ AVRUPA MEMLEKETLERİNDE YENİ FUTBOL EDÜKASYON MERKEZLERİ KURULMUŞTUR. **KALİTELİ OYUNCULAR** YETİŞTİRMEK ONLARIN HEDEFİDİR.

BİZİM **ÖZEL FUTBOL AKADEMİSİ** BİR ADIM İLERİDİR. ÇÜNKÜ, HEM BİLİMSEL OLARAK , HEMDE GELECEĞE YÖNELİK BİR VİZYONU VARDIR.

AYRICA **EDÜKASYON VE OLGUNLAŞMA** SÜRECİ AKADEMİDE YARISI KADAR KISADIR.( **MİNİ ARAŞTIRMA MERKEZİ, ACİL YETİŞTİRME SERVİSİ, BİLİMSEL DRİLL**)

AKADEMİDE OYUNCU YETİŞTİRME **"SERİ"** ŞEKİLDE GERÇEKLEŞİR.

BUNDAN BAŞKASI, HOCALARIN YENİ TİPİ (EK EDÜKASYON SERVİSİ) "SERİ" OLARAK ,AYNEN OLACAKTIR.

SONUÇ OLARAK, TÜRKİYE'DE İLK DEFA , OYUNCU VE ANTRENÖRÜN DİŞ **TRANSFERİ** SONA ERECEKTİR.

PROFESYONEL TAKIM,KENDİ İHTİYAÇLARINI KARŞILADIKTAN SONRA (ANTRENÖR,OYUNCU) KADRO DİŞİ KALAN OYUNCULARINI SATARAK, HEM KOLAY VE KARLI BİR İŞ GERÇEKLEŞTİRECEKTİR. ÇÜNKÜ, BU YÖNTEMLE ANTRENÖR VE OYUNCU TEMİNİ DAHA KOLAYLAŞACAKTIR.

AYRICA, TÜRK FUTBOL TARİHİNDE DARDANEL SPOR A.Ş FUTBOL KULÜBÜ, İLK OLARAK, BÖYLE BİR FUTBOL AKADEMİSİ İNŞA YOLUNDADIR.

**NOT:** FUTBOL AKADEMİSİNİN EDÜKASYON PROGRAMLARI SAYESİNDE, FUTBOLCUNUN EDÜKASYON SÜRESİ KISALTILIR VE OLGUNLAŞMA SÜRECİ ÇABUKLAŞTIRILIR. DÜNYA VE TÜRK FUTBOLU İÇİN BÜYÜK BİR KAZANÇTIR.

## KAYNAKLAR

1. LİVERPOOL F.C. AKADEMİSİ
2. HOLLANDA AJAX FUTBOL OKULU MODELİ
3. FRANSA MODELİ- FUTBOL ÖĞRENCİ YURDU (A.J.AUXERRE)
4. ALMANYA DFB TALENTFÖRDERUNG PROGRAMI
5. AVUSTURYA FRANK STRONACH AKADEMİSİ (FSA)
6. "FUTBOLCU FABRİKASI" : DR.SC. ABDULLAH GEGİÇ, İSTANBUL 2004
7. SPOR BİOMEKANİK : DR.SC. P.OPAVSKY, BELGRAD, 1982
8. SPOR KİBERNETİK : DR.SC. P. OPAVSKY, BELGRAD, 1996
9. SPOR PSİKOLOJİSİ : DR. ERGUN BAŞER
10. SPOR BİOKİMYA : M.JAKOVLJEV. MOSKOVA ,1970
11. FUTBOL SPORUNDA DEĞİŞİK DERECELERDE PLİOMETRİK- BALİSTİK YÜKLEMELERİN AKTÜEL BİOMOTORİK DİMENZİON GELİŞİMİNE ETKİSİ " DR.SC. ABDULLAH GEGİÇ,DOKTORA YAPITI BEDEN EĞİTİM FAKÜLTESİ. BELGRAD, 1988
- 12."NEUE FUSSBALL LEHRE" : KARL- HEİNZ HEDDERGOTT. 2. AUFLAGE, 1981
13. "MATEMATİK- KİBERNETİK-SPOR" : ZACİORSKİVM. MOSKOVA ,1969
14. FUTBOLDA PLİOMETRİK-BALİSTİK ANTREMAN İNTENZİTESİNİN VURUCU EMPALSA ETKİSİ": DR.SC. ABDULLAH GEGİÇ. MASTER YAPITI. BELGRAD,1985
15. "DER ZİRKULİERENDE FUSSBALL" : ABDULLAH GEGİÇ. LEİSTUNGSFUSSBALL, 1982

## PROJE SAHİBİ

**ABDULLAH GEGİÇ, DR.SCİ.**